

## 20. Η φύλαξη των ανατολικών συνόρων και οι Ακρίτες

1 Τα σύνορα της αυτοκρατορίας απέραντα  
Ιδιαίτερα δύσκολη η προστασία των ανατολικών συνόρων

- Γειτονικοί λαοί κάνουν επιδρομές και λεηλασίες

2 Αντιμετώπιση προβλήματος  
**Ακρίτες**  
μόνιμοι φρουροί των συνόρων.

- Έπαιρναν δωρεάν γη για καλλιέργεια.
- Έπαιρναν άλογα και πανοπλίες
- Δεν πλήρωναν φόρους

5 **Βασίλειος Διγενής**  
ο πιο ξακουστός Ακρίτας.

- Εξυμνήθηκε στο έπος «Βασίλειος Διγενής Ακρίτας»

4 Ο λαός τους αγαπούσε και τους θαύμαζε για την ανδρεία τους

**Ακριτικά τραγούδια**

- Μιλούν για τη ζωή και τους αγώνες των Ακριτών
- Αγαπήθηκαν και σώθηκαν από το λαό
- Έγιναν η αρχή των δημοτικών τραγουδιών

3 Οι Ακρίτες έγιναν ονομαστοί πολεμιστές.

- Φρουρούσαν τα περάσματα.
- Εμπόδιζαν τους εχθρούς.
- Βοηθούσαν να οχυρωθούν οι πόλεις και να χτιστούν με κάστρα
- Σε περιόδους ειρήνης γυμνάζονταν στο τρέξιμο και στο κοντάρι