30β. Τα ελληνικά κράτη μετά την άλωση της Πόλης

1 Η Αυτοκρατορία της Νίκαιας

- Ιδρυτής ο αυτοκράτορας **Θεόδωρος Λάσκαρης**
- Κέντρο της, η **Νίκαια** της Μικράς Ασίας
- Εκεί ανασυντάσσεται η εξόριστη βυζαντινή αυτοκρατορία με το δικέφαλο αετό στη σημαία
- Διπλός αγώνας, κατά των Τούρκων και κατά των Φράγκων
- Διατηρείται για 57 χρόνια, μέχρι την απελευθέρωση της Πόλης

2 Η Αυτοκρατορία της Τραπεζούντας

- Ιδρυτές οι **Κομνηνοί**
- Πρωτεύουσα η **Τραπεζούντα** στον Εύξεινο Πόντο
- Γίνεται το χριστιανικό κέντρο της περιοχής και η βάση του ποντιακού ελληνισμού
- Οι κάτοικοι αγωνίζονται μόνοι τους ανάμεσα σε πολλούς εχθρικούς λαούς
- Διατηρείται ελεύθερη 257 χρόνια

3 Το Δεσποτάτο της Ηπείρου

- Ιδρυτής ο δεσπότης **Μιχαήλ Α' Άγγελος**
- Πρωτεύουσα η **Άρτα**
- Με τον καιρό, επεκτείνεται σε όλη τη δυτική Ελλάδα και στη Μακεδονία
- Η πιο σημαντική στιγμή είναι όταν απελευθερώνεται η Θεσσαλονίκη, 20 χρόνια μετά την άλωσή της

4 Το Δεσποτάτο του Μιστρά

- Ιδρυτές οι **Παλαιολόγοι**
- Κέντρο του, ο **Μιστράς**, περιοχή κοντά στη Σπάρτη
- Με τον καιρό, απλώνεται ως τον Ισθμό της Κορίνθου
- Γνωρίζει μεγάλη ακμή στα γράμματα και στις τέχνες
- Εδώ στέφεται ο τελευταίος αυτοκράτορας του Βυζαντίου, Κωνσταντίνος Παλαιολόγος

Παύλος Κώτσης
Δάσκαλος